



**„ODPOWIEDZIALNY RODZIC”**

**Rodzicu to od Ciebie zależy czy Twoje dziecko będzie szczęśliwe. Wybierz właściwą postawę rodzicielską, która nauczy Twoje dziecko szacunku, wyrozumiałości, wsparcia, otwartości i wiary we własne siły.**

**WŁAŚCIWE POSTAWY WYCHOWAWCZE**

| Postawa akceptacji dziecka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Postawa współdziałania z dzieckiem                                                                                                                                                                                                                                                                                        | Postawa dawania dziecku rozumnej swobody                                                                                                                                                                                                                       | Postawa uznająca prawa dziecka                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| polegająca na przyjęciu dziecka takim, jakim ono jest, z jego cechami fizycznymi, umysłowymi możliwościami, usposobieniem jak również trudnościami. Rodzice za każdym razem dają dziecku do zrozumienia, że jest kochane, ważne, cenione Rodzice zawsze znają jego potrzeby i starają się aby je zaspokoić. W takiej rodzinie dziecko czuje się bezpiecznie, jest zadowolone ze swego istnienia, nawiązuje trwałe więzi emocjonalne, potrafi wyrażać swoje uczucia, jest wesołe, miłe, odważne. | postawa ta świadczy o zainteresowaniu rodziców tym, co zawsze robi ich dziecko. Rodzice w pełni angażują je w sprawy domowe i zajęcia, adekwatne do jego możliwości rozwojowych. Dziecko ma prawo aby wyrazić swoją własną opinię oraz może decydować o sprawach bliskich mu osób, czuje się bardzo potrzebne w rodzinie. | w tej postawie rodzice darzą dziecko zaufaniem przez co pozostawiają mu dość duży margines swobody. Potrafią przy tym utrzymać swój autorytet oraz odpowiednio prowadzić dziecko. Dziecko z takiej rodziny jest bystre, pomysłowe, współdziała z rówieśnikami. | w tej postawie rodzice pozwalają dziecku w pełni samodzielnie działać oraz dają mu do zrozumienia, że to ono jest odpowiedzialne za całe wyniki swojego działania. Kierują dzieckiem stosując sugestie i tłumaczenia, wspólnie uzgadniają dziecka obowiązki i prawa. Dziecko zupełnie wie, czego rodzic od niego oczekuje. Dziecko wówczas jest samodzielne oraz lojalne i solidarne. |

**NIEWŁAŚCIWE POSTAWY WYCHOWAWCZE**

| Postawa odtrącająca                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Postawa unikająca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Postawa nadmiernie wymagająca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | Postawa nadmiernie chroniąca                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| postawa ta cechuje się dużym dystansem zarówno uczuciowym jak i dominacją rodziców. Dziecko w tej postawie jest ciężarem dla rodzica i wzbudza ich niechęć. Rodzice krytykują dziecko otwarcie oraz nie dopuszczają go do głosu. W postawie tej rodzice stosują surowe kary przez co postępują z nim w sposób brutalny. | cechuje się dystansem uczuciowym w relacji rodziców wobec dziecka oraz ich uległością jak i biernością. Rodzice wówczas wykazują bez troskę tak daleko posuniętą aż do braku odpowiedzialności. Dzieci wychowywane przez takich rodziców cechuje brak wytrwałości w działaniu oraz nieufność, strachliwość i konfliktowość w wszystkich kontaktach z ludźmi. | postawa ta przejawia się znaczącą dominacją rodziców w postępowaniu z dzieckiem. Dziecko zmuszane jest, aby dostosowało się zupełnie do wytworzonego wzoru.. Dzieci wychowane w tej postawie cechuje zupełny brak wiary we własne siły jak również nie pewność, lękliwość i uległość oraz przewrażliwienie i brak zdolności do koncentracji uwagi | w tej postawie podejście rodziców do dziecka jest zupełnie bezkrytyczne. Rodzice uważają swoje dziecko za wzor doskonałości przez co ulegają mu, tolerują każde postępowanie oraz zaspokajają kaprysy i pozwalają panować nad całą rodziną. Dzieci wychowywane w tej postawie wykazują bierność oraz zarozumiałość i poczucie większej wartości jak również nadmierną pewność siebie, zależność od matki i nieustępliwość |

**NIE KRZYWDŹ WŁASNEGO DZIECKA NIEWŁAŚCIWĄ POSTAWĄ RODZIELSKĄ!!!**

**DZIECKO UCZY SIĘ TEGO, CO DOŚWIADCZA OD NAJBLIŻSZYCH. PAMIĘTAJ, ŻE KRZYWDZENIE DZIECKA JEST PRZESTĘPSTWEM!  
BĄDŹ ODPOWIEDZIALNYM RODZICEM**

# **"Twój Parasol"**

## **aplikacja mobilna do walki z przemocą**



### **Aplikacja mobilna dla osób doświadczających przemocy - TWÓJ PARASOL**

Komenda Główna Policji uruchomiła mobilną, bezpłatną aplikację umożliwiającą szybkie, bez głosowe powiadomienie policji o zagrożeniu w wyniku przemocy, która stanowi praktyczne i skuteczne narzędzie umożliwiające uzyskanie wsparcia i niezbędnych informacji osobom doświadczającym przemocy (<https://twojparasol.com/>). Aplikacja pozwala m. in. na dyskretny kontakt z wcześniej skonfigurowanym adresem e-mail, a także możliwość szybkiego wybrania telefonu alarmowego w nagłych przypadkach, jak również zawiera informacje, które mogą być pomocne osobom krzywdzonym np. z zakresu prawa.